

Verksamhetsberättelse för 2018



Fria Sällskapet Länkarna i Handen får härmed avge följande verksamhetsberättelse.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Gunnar Essing
Kassör	Björn Horn
Sekreterare	Erik Karlsson
Ledamöter	Stig Pettersson
Adjungerad	Jan Borgelin
Revisorer	Hans Henriksson suppleant Hans Pettersson
Festkommitté:	Björn Horn och Erik Karlsson
Materialförvaltare	Björn Horn
Webbmaster	Erik Karlsson
Facebook	Björn Horn och Jan Borgelin
Valberedning	Sten Brolin

Under verksamhetsåret har sex protokollförda styrelsemöten hållits samt ett antal arbetsmöten. Vidare har viktigare frågor för Länkrörelsen behandlats på våra medlemsmöten vilka vi har 2 gånger per månad.

Årsmöte för verksamhetsåret 2017 hölls den 7 mars 2018.

Verksamhet 2018-Länkarna Handen

Våra inskrivna och betalande medlemmar har under året, med ett par kortare återfall, behållit sin nykterhet, vilket för dem innebär ett bra liv, och för Haninge Kommun minskade sociala kostnader. Medlemsavgift betalas endast av person som har ekonomi för det , och som strävar efter total nykterhet och visar det genom bland annat regelbunden närvaro och uppträdande.

Under året har ett antal klienter på eget initiativ kommit och besökt oss Länkar från Missbruksenheten, Västerhaninge Stödboende, Beroendecentrum, Hansmottagningen.

Personal från Länkarna har tillsammans med nya vårdkrävande klienter besökt alkoholavdelningen på Caprio Maria (Sthlm Söder) för bland annat avgiftning och behandling. Därefter gjorde vi många hembesök hos den berörda personen.

Flera möten som har till uppgift att utbyta erfarenheter mellan parterna har under året skett med företrädare för socialnämnden.

Länkarna har under året sökt och efterfrågat samarbete med Hans Beroendemottagning. Vi försöker marknadsföra oss som ett komplement till deras AA-baserade behandling och ej som en konkurrent. Vi har flera medlemmar som tidigare gått på AA-möten innan de kom till Länkarna.

Kontentan är att individen är viktigast och vad som passar honom/henne bäst för att få ett nyktert värdigt liv, vare sig det är AA, IOGT eller Länkarna som står bakom.

Vårdcentraler i kommunen och kommunkontoret har regelbundet besökts för kontroll och påfyllning av Länkarnas informationsbroschyrer i särskilda skyltställ, för att underlätta tillgängligheten av vårt budskap till samtliga innevånare i Haninge.

I samband med skolavslutningen i juni, deltog 5 länkmedlemmar under flera dagar i kommunens och Folkhälsoinstitutets rikskampanj mot langning och alkohol till minderåriga. Informationen spreds av oss till så gott som samtliga besökare av Systembolaget i Handens Centrum och många muntliga samtal fördes både med anhöriga till och med missbrukare.

Länkarnas julkampanj i samarbete med Haninge Kommun GE ALLA BARN EN VIT JUL startade i slutet av november. Vi nådde ut med vår julkampanj hos affärsidkare, Livsmedelsbutiker, stormarknader, vårdcentraler, systembolag m.m i Västerhaninge, Tungalsta och Handen deltog aktivt. De skyltade upp med våra affischer, roll-ups, broschyrer ända fram till julafton.

Länkarna har varit representerade vid de flesta möten som Haninge Föreningsråd har kallat till.

Friskvård

På onsdagseftermiddagarna samlas länkarna för stavgång i Nackareservatet. Ett evenemang som blir alltmer populärt.

Utflykter

Vi har också haft friskvård för våra hjärnor med en omtyckt tvådagars bussresa där vi fick besöka ett par av våra kulturskatter med en guidad i Härkeberga kyrka och i Sala silvergruva. För oss som gillar museer och shopping fick vi vårt lystmäte på vårt besök på Skultuna mässingsbruk.

Slutligen fick vi en tågresor genom Enköpings parker där vi, trots att vi var där i slutet av augusti, kunde njuta av dess överdåd av grönska och prakt.

Ny centralorganisation

Sällskapet har under året anslutit sig till Sällskapen Länkarnas Riksförbund.

Övriga aktiviteter

Vi har öppet under måndagar, onsdagar och fredagar under kvällstid. På fredagar var anhöriga och närstående välkomna.

Onsdagarna är vikta för medlemsvård, våra Punktmöten. Varannan onsdag inleds med ett medlemsmöte.

På våra punktmöten diskuteras vår nykterhet och tidigare alkoholberoende under ordnade former inleds punktmötet av en utsedd medlem eller av ordförande. Som utgångsmaterial för de gemensamma diskussionerna visas en film, ett aktuellt tema taget från massmedia eller från det tidigare ofta trassliga liv som vi upplevt.

Detta för att stärka oss i vår nykterhet!

Malmölänkarnas semesterhem i Ljunghusen besöktes under sommaren dels för rekreation men främst för utbyte och tankar kring alkohol-preventiva åtgärder och påverkan. Vi deltog även aktivt i Riks och Distriktsträffar ute i landet där vi prioriterade nytillkomna länkkamrater

Den sista april grillade vi som vanligt goda korvar som vi mumsade i oss trots den isande vinden som besökte oss denna dag.

Lördagen efter årsmötet har vi vår årsmötesfest där vi åt vår kokta lax med den fantastiska fruktsalladen som vi nu är bortskämda med till efterrätt.

Påskan inledde vi under skärtorsdagen med en påskmiddag.

Vårt midsommarfirande hölls traditionsenligt i Gunnars sommarstuga strax utanför Strängnäs.

Under senhösten var det dags att samlas runt vår höstgryta och vi avrundade året i december med vårt fantastiska julbord.

Samtliga måltider ovan avnjuts i vår Länklokal och dessa är möjliga genom vår fantastiska kökspersonal.

Utbildning

Två av våra medlemmar gick en tvådagarskurs gällande anhörigvård och utbildningen betalades av Haninge kommun.

Representation

Under året har vi representerat på ett Riksmöte i Fria Länkarna, vår- och höstmötena med Mellersta Länkdistriktet och ett fortlöpande gemensamt utbyte med Länksällskapet i Solna. Vi har också deltagit i en Biljardturnering som vi höll mellan Länksällskapen i Stockholms län.

Ekonomi

Se sällskapets bokslut och balansräkning

Slutord

Fria Sällskapet Länkarna i Handen har under år 2018 verkar för att alkoholberoende skall tillfriskna och komma till insikt om sitt destruktiva leverne. Inför 2019 fortsätter vi vårt strävsamma arbete med vår aktiva bearbetning/påverkan av kommunens samtliga invånare. På längre sikt innebär vårt arbete ett anständigare liv för de som ansluter sig till oss och en lägre sociala kostnader för Haninge Kommun.

Styrelsen tackar för visat förtroende under det gångna året

Handen den 13 Mars 2019

Gunnar Essing

Björn Horn

Erik Karlsson

Stig Pettersson

Jan Borgelin